

## Inovasi Bag SDM: Upaya Relaksasi di Tengah Tugas Berat Ops Mantap Praja Rinjani 2024

Syafruddin Adi - [LOMBOKUTARA.INDONESIASATU.CO.ID](http://LOMBOKUTARA.INDONESIASATU.CO.ID)

Oct 11, 2024 - 16:27



Lombok Utara, NTB - Dalam upaya utk menambah imun dalam menghadapi tugas yang semakin padat Polres Lombok Utara melalui Bag SDM memberikan relaksasi kepada personil selama pelaksanaan tugas selama Operasi Mantap Praja Rinjani 2024, Polres Lombok Utara menggelar kegiatan Senam Sehat dan Bugar. Acara ini digagas oleh Bagian Sumber Daya Manusia (Bag SDM) Polres Lombok Utara dan berlangsung di Lapangan Apel Polres setempat pada Jumat, 11 Oktober 2024.

Kapolres Lombok Utara, AKBP Didik Putra Kuncoro, S.I.K, M.Si., menyampaikan tujuan dari kegiatan ini adalah untuk memberikan relaksasi kepada personil Polres, terutama saat mereka mengalami tekanan dalam tugas yang sangat padat dan berat selama pengamanan Pemilu Kada serentak pemilihan Bupati dan Wakil Bupati 2024 di Kabupaten Lombok Utara.

“Kegiatan ini diharapkan dapat membantu personil kami untuk tetap bugar dan sehat, sehingga mereka dapat menjalankan tugas dengan lebih baik dan efektif,” ujar AKBP Didik.

Ia juga menambahkan bahwa kesehatan fisik dan mental personil adalah prioritas utama dalam menjaga keamanan dan ketertiban selama masa kampanye.

“Dengan tubuh yang sehat dan pikiran yang tenang, personil kami dapat memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat,” tambahnya.

Sementara itu, Kabag SDM Polres Lombok Utara, AKP Agus Rachman, SH, menambahkan bahwa kegiatan ini merupakan inovasi dari Bag SDM dalam memberikan pelayanan perawatan personil (Watpers) dengan memberikan terapi relaksasi melalui kegiatan senam kebugaran.

“Kami ingin memastikan bahwa personil kami mendapatkan dukungan yang mereka butuhkan untuk menjaga kesehatan fisik dan mental mereka selama menjalankan tugas,” jelas AKP Agus Rachman.

Agus juga menekankan pentingnya inovasi dalam menjaga kesejahteraan personil di tengah tuntutan tugas yang semakin kompleks.

“Inovasi seperti ini sangat penting untuk menjaga semangat dan motivasi personil dalam menjalankan tugas sehari-hari,” ujarnya.

Kegiatan senam ini diikuti dengan antusias oleh seluruh personil Polres Lombok Utara dan Bhayangkari, yang tampak bersemangat mengikuti setiap gerakan senam yang dipandu oleh instruktur profesional.

Selain senam, acara ini juga diisi dengan sesi tanya jawab dan pemberian tips kesehatan dari Urkes Polres dan Puskesmas Gangga untuk memberikan edukasi kepada personil. Para peserta juga diberikan kesempatan untuk berkonsultasi langsung dengan ahli kesehatan mengenai masalah kesehatan yang mereka hadapi.

Dengan kegiatan ini, diharapkan personil Polres Lombok Utara dapat lebih siap dan semangat dalam menjalankan tugas-tugas mereka ke depannya.

“Kegiatan ini juga menjadi ajang untuk mempererat kebersamaan dan solidaritas di antara personil, sehingga tercipta lingkungan kerja yang harmonis dan produktif” Tutup AKP Agus Rachman. (Adb)